

DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Vancouver Public Schools
Connecting Families and Schools

Cinco estrategias para ayudar a su hijo a superar las dificultades en la lectura

Si su hijo tiene dificultades para leer, es posible que las consecuencias sean evidentes en todas sus clases. La confianza en uno mismo es un elemento clave para el éxito en la lectura. Para ayudar a su hijo a tener una actitud positiva:

1. **Evite compararlo** con otros. Los niños adquieren habilidades de lectura en diferentes ritmos, y eso está bien. Ayúdelo a concentrarse en sus fortalezas.
2. **Pídale al maestro** sugerencias de cómo ayudarlo con la lectura en casa.
3. **Planifique pasos pequeños** para ayudarlo a superar los obstáculos. Fíjese que las metas sean apropiadas a su edad y capacidad, de modo que pueda alcanzar el éxito. Nada fomenta el éxito más que el éxito mismo.
4. **Establezca una rutina de lectura** de su progreso en la escuela. No deje que los problemas empeoren.
5. **Manténgase informado** de su progreso en la escuela. No deje que los problemas empeoren.



Inspírense en los muñecos de nieve para leer

Los muñecos de nieve tienen una cierta magia que inspira a muchos escritores. Y el mes de diciembre es la época ideal para explorar algunos de estos libros invernales:

- ***Sneezy the Snowman*** por Maureen Wright.
- ***The Greatest Snowman in the World!*** por Peter Hannan.
- ***Beware, The Snowman*** por R.L. Stine.
- ***Case of the Sneaky Snowman*** por Carolyn Keene.

Después de leer una de estas historias inspiradas en la nieve con su hijo (¡o todas!), construyan un muñeco de nieve. Pueden hacerlo al aire libre con nieve real, o adentro de casa con papel, bolas de algodón o incluso malvaviscos.

¿Qué tipos de aventuras podría tener el muñeco de nieve de su hijo? Pídale que escriba un cuento. Luego, establezca la tradición de leer su cuento todos los años en el primer día del invierno.

La buena asistencia afecta directamente las habilidades de lectura de su hijo

Los estudios revelan que faltar a la escuela tiene efectos negativos en la lectura y el aprendizaje. Este invierno, asuma el compromiso de garantizar que su hijo asista a la escuela puntualmente todos los días. Luego, comience el 2019 con rutinas que promuevan la buena asistencia.

Mantenga una rutina de sueño regular y prepare los materiales para la escuela la noche anterior. Esto facilitará las mañanas y evitará que su hijo llegue tarde.



Fuente: "Attendance in the Early Grades: Why it Matters for Reading," Attendance Works, niswc.com/br-attendance.

¡No deje que el clima frío aumente el tiempo frente a la pantalla!

Los expertos sugieren que los padres limiten el tiempo de ocio que los niños pasan frente a la pantalla. Pero es fácil perder la noción del tiempo que su hijo pasa frente a la pantalla cuando hace demasiado frío para jugar afuera.

Piense ideas y haga una lista de actividades de lectura divertidas. En los días fríos, dígame a su hijo que escoja una actividad de la lista.



Preste atención a las imágenes

Las imágenes de los libros de texto les dan a los estudiantes una idea más clara del material que aborda el capítulo. Antes de que su hijo lea un capítulo de su libro de texto, dígame que mire las imágenes y se pregunte:

- **¿Qué muestra la imagen?**
- **¿Cuáles son los detalles que da?**
- **¿Por qué los autores y editores incluyeron esta imagen?**



Mejore la comprensión lectora de su hijo

Cuanto más crece su hijo, más compleja es la lectura que le asignarán en la escuela. Por eso, necesita buenas habilidades de comprensión lectora para rendir a su máximo potencial en la escuela. Para ayudar a su hijo a comprender lo que lee, anímelo a:

1. **Leer en voz alta.** Esto obligará a su hijo a leer más lento y lo ayudará a “procesar” las palabras.
2. **Leer para relajarse.** Anime a su hijo a leer algunos libros interesantes por placer.
3. **Releer.** Leer un texto más de una vez puede ayudar a su hijo a comprender conceptos nuevos y ampliar el vocabulario.
4. **Complementar la lectura.** Busque material de lectura relacionado con lo que su hijo está aprendiendo en la escuela que sea interesante y no se vea abrumante.
5. **Comentar lo que lee.** Hágale preguntas que fomenten el razonamiento. “¿Le recomendarías el libro a un amigo? ¿Por qué sí, o por qué no?”



Haga que la lectura cobre vida

Para ayudar a su hijo a practicar la escritura, dele ideas irresistibles para escribir:

- **Es el año 2118.** ¿Qué están haciendo tus familiares futuros?
- **Eres un explorador** del espacio exterior. ¿Cómo es tu nave espacial, y a dónde estás yendo?
- **El día en que los cerdos vuelen** finalmente llegó. Imagina que ves cerdos que vuelan. ¿Qué harías?



Para los primeros grados de la primaria:

- **President Taft Is Stuck in the Bath** por Mac Barnett. Dice la leyenda que el presidente número 27, William Howard Taft, ¡una vez se atoró en la bañera de la Casa Blanca! ¿Sucedió realmente?

- **Mirror, Mirror: A Book of Reversible Verse** por Marilyn Singer. Estos poemas basados en cuentos de hadas tienen una característica especial: pueden leerse de arriba hacia abajo, y de abajo hacia arriba. ¡Cada versión tiene un sentido diferente!



Para los grados más avanzados:

- **Confetti Girl** por Diana López. Acompañe a Lina durante el año escolar mientras juega al vóleybol con su mejor amiga, atiende un puesto en la feria escolar y amplía su colección única de calcetines.
- **Word After Word After Word** por Patricia Maclachlan. Una escritora les dice a los estudiantes de cuarto grado que todos tienen una historia para contar, y juntos descubren que esto es cierto.

Organice juegos con el diccionario para aprender palabras nuevas

Para enriquecer el vocabulario de su hijo, diviértanse jugando con el diccionario. Antes de comenzar, asegúrese de que su hijo comprenda cómo se utiliza el diccionario. Muéstrole que las palabras descritas se encuentran en negrita. Luego le sigue una o más definiciones, y probablemente una oración que incluye la palabra a modo de ejemplo.

A continuación, jueguen a:

- **Adivina la palabra.** Lea solo la definición de una palabra. Los demás jugadores deben tratar de adivinar cuál es la palabra en cuestión.
- **Adivina la definición.** Busque una palabra poco común en el diccionario y dígala. Luego, lea dos definiciones: la correcta y la definición de otra palabra. Los demás jugadores deben adivinar cuál es la definición correcta.



P: Mi hijo se frustra cuando tiene dificultades para leer una palabra. ¿Cómo puedo ayudarlo?

R: Sugírela que se convierta en un “detective de lectura”. Puede buscar pistas, tales como los sonidos de la palabra e imágenes que haya cerca de ella. También pueden hablar sobre palabras similares que él ya conoce. A veces, es útil volver a leer la oración o saltarse la palabra difícil y continuar leyendo. Luego pregúntele, “¿Qué palabra tendría sentido allí?”

Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Editor Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2018, The Parent Institute®

(una división de PaperClip Media, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525, ISSN: 1533-3329

www.parent-institute.com