

DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Vancouver Public Schools
Connecting Families and Schools

Actualice la rutina de lectura de su familia al principio del año escolar

Muchos cambios e interrupciones han tomado lugar durante el año pasado debido a la pandemia. Pero si hay algo con lo que las familias siempre pueden contar es el poder de la lectura.

Leer juntos todos los días es una de las maneras más eficaces de mejorar las habilidades de lectura de su hijo. Para hacer que la lectura sea una parte aún más grande de su vida cotidiana, pruebe estas ideas:

- **Varién.** No es necesario que espere hasta la hora de acostarse para leer juntos. Lean libros a cualquier hora, incluso a la mañana durante el desayuno.
- **Celebren lo que leen.** Cuelgue un “árbol de lectura” de papel en la pared y agreguen una hoja por cada libro que lea su familia. Planifique una cena especial basada en el tema de un libro.
- **Explore el sitio web de las bibliotecas.** Busquen juntos libros electrónicos relacionados con los intereses de su hijo, lean reseñas y hagan una lista de los libros que quieren leer.



Convierta a su hijo en un crítico de libros

Cuando su hijo termine un libro nuevo, anímelo a continuar pensando sobre él y escribir una reseña corta. Puede guardar sus reseñas en un cuaderno titulado “reseñas de libros”. Asegúrese de que incluya el título y el autor de cada libro.

En las reseñas, su hijo debería responder preguntas como:

- **¿Qué me agradó de este libro?**
- **¿Qué hubiera preferido que sea diferente?**
- **¿Le recomendaría este libro a un amigo? ¿Por qué sí, o por qué no?**

Expresar sus pensamientos sobre los libros le dará a su hijo la oportunidad de practicar la escritura. También podría motivarlo a leer más, pensar en lo que lee y desarrollar habilidades de razonamiento importantes.

Enséñele a su hijo estrategias para leer libros de texto

Si su hijo ha comenzado a usar libros de texto para la escuela por primera vez, dígame que pruebe estas estrategias:



- **Convertir los títulos** en preguntas. Responder esas preguntas lo ayudará a revisar lo que ha leído.
- **Prestar atención a las palabras en negrita.** Esto indica que son importantes.
- **Mirar las imágenes,** como gráficos e ilustraciones.
- **Responder las preguntas** al final del capítulo para verificar su comprensión.

Haga un rincón de lectura acogedor

Ayude a su hijo a designar un lugar especial de su casa para leer. No es necesario que sea un lugar grande, solo debe incluir:



- **Un estante o una canasta** con material de lectura interesante y variado.
- **Un ambiente cómodo.** Considere agregar una silla blanda o una pila de cojines. ¡No se olvide de la buena iluminación!

La música mejora la lectura

Las habilidades lingüísticas aumentan cuando los niños cantan sus canciones favoritas. Y los patrones de rimas que aparecen en las canciones también pueden ayudar a mejorar la memoria. Para usar la música para desarrollar las destrezas de lectura:

- **Lean la letra** mientras escuchan una canción.
- **Hablen de la terminación** de las palabras que conforman las rimas.
- **Escuchen música** (y canten) en el carro y mientras hacen los quehaceres en casa.



Supere las dificultades de lectura con perseverancia y una actitud positiva

Leer es parte de muchas actividades domésticas y académicas. Por eso, si su hijo tiene dificultades con la lectura, es posible que sienta que esto afecta todas las partes de su vida.

Para ayudar a su hijo a superar las dificultades de lectura:



- **Consulte expertos, incluyendo el maestro.** Pregúntele qué expectativas realistas debería tener para él. ¿Lee su hijo al nivel adecuado para su grado? De lo contrario, ¿qué recursos hay disponibles?
- **Use materiales de lectura en casa** que minimicen la frustración. Por ejemplo, escoja libros que sean fáciles de leer y comprender. Deberían tener muy pocas palabras difíciles.
- **Sea positivo sobre el aprendizaje.** Concéntrese en cómo sus fortalezas en otras áreas pueden ayudarlo con la lectura. Felicítelo por su dedicación.

Dígale a su hijo que escriba cartas

Es importante mantenerse conectado con los amigos y los familiares, en especial durante estos tiempos de distanciamiento social.

Anime a su hijo a escribir cartas y enviarlas por correo a amigos y miembros familiares que se encuentren lejos. Recuérdele que pida respuesta. Así se entusiasmara por el correo que le llegue, y también practicará sus habilidades de lectura.



Para los primeros grados de la primaria:

- **Coronavirus: A Book for Children** por Kate Wilson, Elizabeth Jenner y Nia Roberts (Nosy Crow). Aprendan los datos del coronavirus en este libro ilustrado para niños.
- **The Invisible String** por Patrice Karst (Devorss & Co.). Ayude a los niños a superar la soledad, la separación y la pérdida con esta simple historia sobre el vínculo irrompible de los seres queridos.



Para los grados más avanzados:

- **Fish in a Tree** por Lynda Mullaly Hunt (Nancy Paulsen Books). Esta es una historia inspiradora de una niña que enfrenta dificultades a causa de la dislexia.
- **Stanley Will Probably Be Fine** por Sally J. Pla (HarperCollins). Stanley encuentra una manera de superar la ansiedad y vencer sus temores en este libro galardonado sobre la valentía.

Haga de la comprensión lectora una meta clave

Para tener éxito en la escuela, su hijo debe comprender los textos que lee. A continuación encontrará algunas maneras sencillas de aumentar la comprensión:

- **Recuérdale a su hijo** que pronuncie sonido por sonido las palabras difíciles. Revisen las palabras comunes para que pueda reconocerlas de manera inmediata.
- **Amplíe el vocabulario de su hijo.** Introduzca palabras nuevas mediante diversas experiencias, enseñanza y la lectura.
- **Haga preguntas** para que su hijo piense cómo la información se relaciona con lo que ya sabe.
- **Anime a su hijo** a pensar en lo que lee. También puede hacer predicciones sobre lo que sucederá luego o resumir una sección del texto que haya leído.



P: No importa lo mucho que trate, a mi escolar de primaria no le gusta leer. ¿Qué puedo hacer para motivarlo?

R: Los niños de los primeros grados, que todavía están aprendiendo a leer, pueden sentirse frustrados. En lugar de presionar a su hijo constantemente para que practique leer, ¡concéntrese en hacer que la lectura sea una actividad divertida! Tenga a mano material de lectura interesante.

Lean en lugares nuevos, como debajo de la mesa. No use la lectura como castigo. Es posible que, pronto, su hijo abra un libro por su propia cuenta.

Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Editor Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2020, The Parent Institute®

(una división de PaperClip Media, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525, ISSN: 1533-3329

www.parent-institute.com